



## Helga Odendahl



Jahrgang 1973

- Diplom Psychologin
- Psychologische Psychotherapeutin
- Supervisorin
- Business Coach
- Ausbilderin für Coaches

### Zitat

*„Wessen wir am meisten im Leben bedürfen ist jemand, der uns dazu bringt, das zu tun, wozu wir fähig sind.“*

Ralph Waldo Emerson  
(Amerikanischer Philosoph)

### Methoden

Als langjährige Tiefenpsychologin unterstütze ich Sie dabei, unbewusste Prozesse zu erkennen und ungenutzte Potentiale besser für Sie nutzbar zu machen. Dies verknüpft mit meiner Kenntnis über die Anforderungen, die an eine Fach- oder Führungskraft bzw. ein Team gestellt werden, ermöglicht es mir innerhalb eines strukturierten Coaching-Prozesses die optimalen Lösungen für Ihre Anliegen zu erarbeiten.

### Kontakt

Dipl. Psych. Helga Odendahl  
Business Coach  
Ausbilderin für Coaches  
Josephstraße 31-33  
50678 Köln  
Tel.: 0177 26645 14  
info@business-coach-koeln.de  
www.business-coach-koeln.de

### Beruflicher Werdegang

seit 2012 **Ausbilderin** für Coaches am IFAP Institut in Köln/Aachen und **Supervisorin** für Psychotherapeuten an verschiedenen Ausbildungsinstituten

seit 2009 **Businesscoach** für Teams & Führungskräfte und **Leitung** der Praxisgemeinschaft „Odendahl & Kollegen“

2008 – 2009 **Selbstständige Beraterin für Unternehmen** EAP (Employment Assistance Programm für Unternehmen) und Tätigkeit als Therapeutin

2006 – 2008 **Psychologische Stationsleitung**

2004 – 2006 Freiberuflich als **Coach und Trainerin** in den Bereichen Führungskräfteentwicklung & Selbstmanagement, Personalberatung, Potenzialanalyse, Assessment, Recruiting

2002 – 2004 **Seminarleitung und Trainings** für die Bereiche Medien und Gesundheitsmanagement

1999 – 2002 **Dozentin** für Gesprächsführung, Psychologie, Pädagogik und Soziologie an den Rheinischen Kliniken Köln (Erwachsenenbildung)

### Aus- & Weiterbildungen

- Zertifizierter Business Coach (Christopher Rauen)
- Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin an der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie für tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie (Approbation, Arztregister- Eintrag 2008)
- Intensive psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo
- Ausbildung zur EMDR – Traumatherapeutin
- Ausbildung in Gesprächsführung
- Ausbildung in Selbsthypnose
- Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Biofeedback an der Academy of Applied Hypnosis in Sydney, Australien
- Studium der Psychologie in Köln:  
Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie & Klinische Psychologie